



Kamminare in Umbria

3

**Giorni per scoprire splendidi
scorci e suggestivi paesaggi
del nostro territorio**

Per chi vive in Umbria è possibile partecipare anche a
singole destinazioni

Abbazia di
Montelabate



Monte
Tezio



Perugia
e dintorni



**22/23/24
MAGGIO 2020**



Monti del Tezio
Associazione Culturale



Kamminare in Umbria

22/23/24
MAGGIO 2020



PROGRAMMA

Venerdì 22 maggio

mattina:

ore 10.00 aperitivo di benvenuto presso Kaos sistemazione in strutture ricettive della zona

ore 13.00 circa pranzo organizzato dai Diavoli in Festa presso impianto sportivo "L.Bazzurri" di Casa del Diavolo

pomeriggio:

ore 15.30 passeggiata di circa 5 km a Montelabate al termine della camminata VISITA GUIDATA all' ABBAZIA di Montelabate con ospiti Kaos che faranno da guida

ore 18.30/19.00 rientro in struttura per cena e pernottamento.

Sabato 23 maggio

mattina:

ore 08.30 Camminata di circa 8 km a Monte Tezio (cammino della memoria) in collaborazione con l'associazione Monti del Tezio.

In caso di pioggia visiteremo la meravigliosa Villa del Cardinale

ore 12.30 partenza con destinazione Pianello

ore 13.30 Pranzo organizzato dalla Pro Loco di Pianello presso il Molino Sepioni

pomeriggio:

ore 16.30 visita guidata nel centro storico di Perugia e ad alcuni dei suoi monumenti accompagnati da Stefano Bruscia (guida turistica)

ore 19.30 rientro in struttura per cena e pernottamento.

Domenica 24 maggio

mattina:

ore 09.00 Partenza con autobus per Sansepolcro (AR)

ore 10.00 circa trekking urbano presso Anghiari (AR)

ore 12.00 circa Arrivo a Sansepolcro e visita guidata presso l'Aboca Museum (Il percorso Erbe e Salute nei Secoli esalta il potere terapeutico delle erbe e tramanda la storia del millenario rapporto tra l'Uomo e le Piante)

ore 13.00 circa pranzo offerto da Aboca

ore 15.30 partenza per il ritorno con autobus.



Monti del Tezio
Associazione Culturale



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 220,00 a persona minimo **50 partecipanti**

€ 230,00 a persona minimo **30 partecipanti**

€ 250,00 a persona minimo **15 partecipanti**

La quota comprende:

- Sistemazione in strutture ricettive con trattamento di mezza pensione
- Pranzi di venerdì, sabato e domenica (come da programma)
- Passeggiate con accompagnatore come da programma
- Visite guidate come da programma
- Trasferimenti in autobus dove indicati in programma
- Gadget associazione
- Organizzazione tecnica agenzia e assicurazione
- Ingresso al museo di Aboca

La quota non comprende:

- Extra di carattere personale
- Eventuale Supplemento singola a camera (da definire con la struttura ricettiva)
- Trasferimenti dove non indicati in programma
- Tutto quanto non previsto alla voce "la quota comprende".

PRENOTAZIONI ENTRO IL 30 MARZO 2020

PER INFO E PRENOTAZIONI CONTATTARE: ASS. AMICI DI KAOS

+39 340 620 61 86

associazioneamicidikaos@gmail.com

UNA PARTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE SARÀ DESTINATA AD

ASSEGNO AMICO ONLUS E ALL'ASSOCIAZIONE MONTI DEL TEZIO

A RINGRAZIAMENTO DELL'ATTIVITÀ SVOLTA PER LA REALIZZAZIONE DELL'EVENTO.



Organizzazione tecnica:
Agenzia "Fontana Maggiore Viaggi e Turismo Sociale"
Cooperativa Nuova Dimensione soc. coop. soc.
Via Campo di Marte 22/b 06124 Perugia
P.Iva 00650530546
Licenza nr. 2973 del 31/03/2009



KAMMINARE IN UMBRIA

3 GIORNI TRA NATURA, ERBE, MONUMENTI E ARTE

CHI SIAMO

L'ASSOCIAZIONE AMICI DI KAOS NASCE NEL 1992 ED HA COME SCOPO QUELLO DI AFFIANCARE E SOSTENERE NELLE SUE INIZIATIVE IL CENTRO DIURNO KAOS, (STRUTTURA DEL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE USL1 UMBRIA, GESTITA DAL CONSORZIO AURIGA ATTRAVERSO LA COOPERATIVA POLIS), È SITUATO A CASA DEL DIAVOLO (UN PICCOLO PAESE VICINO A PERUGIA).

KAOS È UNA REALTÀ MOLTO VIVACE E DA QUALCHE ANNO HA INTENSIFICATO I RAPPORTI COL TERRITORIO NEL QUALE È UBICATO, COLLABORANDO A DIVERSE INIZIATIVE CON NUMEROSI ATTORI DELL'ASSOCIAZIONISMO LOCALE.

TRA LE ATTIVITÀ CHE KAOS PROPONE, DA CIRCA TRE ANNI HA ORGANIZZATO DELLE CAMMINATE APERTE A TUTTI, CON L'IDEA DI COINVOLGERE SIA GLI OSPITI CHE LE PERSONE CHE RISIEDONO NEL TERRITORIO.

PIÙ DI 50 PERCORSI, NESSUNO UGUALE ALL'ALTRO, PIÙ DI 500KM A PIEDI.

DA QUESTO SCAMBIO RECIPROCO DI ESPERIENZE, STORIE ED EMOZIONI, È NATA L'IDEA DI REALIZZARE UN'INIZIATIVA CHE POTESSE VALORIZZARE IL TERRITORIO NEL QUALE VIVIAMO ED I SOGGETTI CHE LO ABITANO E FARLO CONOSCERE.

UNA "TRE GIORNI" ALL'INSEGNA DEL TREKKING LEGGERO E DEL TURISMO.

COSA PROPONIAMO

OGNI GIORNO È SCANDITO DA UNA "KAMMINATA" (CHE FARÀ SCOPRIRE SPLENDIDI SCORCI E SUGGESTIVI PAESAGGI TIPICI DEL NOSTRO TERRITORIO) E DA UNA VISITA A SITI DI INTERESSE STORICO/ARTISTICO.

IL GRUPPO COMPOSTO DA KAOS E I SUOI "AMICI" PROVVEDERÀ AD OGNI FASE ORGANIZZATIVA:

I PRANZI SARANNO ORGANIZZATI DA ASSOCIAZIONI LOCALI: I DIAVOLI IN FESTA (CASA DEL DIAVOLO), PRO LOCO DI PIANELLO (PIANELLO)

L'ASSOCIAZIONE MONTI DEL TEZIO CI ACCOMPAGNERÀ IN UNA DELLE CAMMINATE.

LA SOCIETÀ AGRICOLA FONDI RUSTICI DI MONTELABATE, DI PROPRIETÀ DELLA FONDAZIONE GASLINI DI GENOVA, CI ACCOMPAGNERÀ ALLA SCOPERTA DI ALCUNI INCANTEVOLI PAESAGGI E NELLA VISITA DELL'ABBZIA DI MONTELABATE, ABOCA CI ACCOGLIERÀ NEL SUO MUSEO.

I VOLONTARI E ALTRI COLLABORATORI CURERANNO L'ACCOGLIENZA E OGNI NECESSITÀ DEI PARTECIPANTI.

A CHI E' RIVOLTO

L'INIZIATIVA È RIVOLTA A TUTTI. I PERCORSI E LE ATTIVITÀ CHE PROPONIAMO SONO ACCESSIBILI ANCHE A CAMMINATORI NON ESPERTI E A PERSONE DI TUTTE LE ETÀ.

PER CHI VIVE A PERUGIA E NEI SUOI DINTORNI SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE A SINGOLI EVENTI (PREVIA ISCRIZIONE).

PERCHE'

IL PRIMO OBIETTIVO CHE CI PONIAMO È QUELLO DI FAR INCONTRARE LE PERSONE, DI CREARE OPPORTUNITÀ PERCHÉ NASCANO RELAZIONI, OFFRENDO UN CONTESTO IN CUI IL CAMMINARE INSIEME, A PASSO LENTO, IN MEZZO ALLA NATURA E ALL'ARTE FAVORISCA QUESTO PROCESSO.

VOGLIAMO PROMUOVERE LO SPIRITO CHE ANIMA LE NOSTRE ATTIVITÀ CHE È QUELLO DI COINVOLGERE SENZA RIFIUTARE DI ESSERE COINVOLTI, DI RICEVERE (EMOZIONI, IDEE, IMMAGINI, TEMPO, PAESAGGI) E PROVARE A RESTITUIRE QUELLO CHE OGNUNO È IN GRADO DI DARE.

I POSTI CHE VISITEREMO E DOVE MANGEREMO SONO ESPRESSIONE DI QUESTO MODO DI PENSARE.

NELLA SEMPLICITÀ DELLE RELAZIONI SI RACCHIUDONO COSE PREZIOSE CHE IN QUESTI GIORNI CERCHEREMO DI ASSAPORARE INSIEME.