



7 GIORNI A MYANMAR

17-24 MARZO 2019

DESTINAZIONI

YANGON – BAGAN - HEHO - INLE - INDEIN - YANGON

ITINERARIO

Domenica 17 marzo 2019 - Partenza da Roma per Birmania (Myanmar)

“...Ci sono viste al mondo dinanzi alle quali uno si sente fiero di appartenere alla razza umana. Pagan all'alba è una di queste. Nell'immensa pianura, segnata soltanto dal baluginare argenteo del grande fiume Irrawadi, le sagome chiare di centinaia di pagode affiorano lentamente dal buio e dalla nebbia: eleganti, leggere; ognuna come un delicato inno a Buddha. Dall'alto del tempio di Ananda si sentono i galli cantare, i cavalli scalpicciare sulle strade ancora sterrate. È come se una qualche magia avesse fermato questa valle nell'attimo passato della sua grandezza.”



La Birmania, ufficialmente Repubblica dell'Unione del Myanmar, è uno Stato dell'Asia sudorientale. Occupa parte della costa occidentale della penisola indocinese, è affacciata sul Golfo del Bengala e sul mar delle Andamane e confina da ovest a est con Bangladesh, India, Cina, Laos e Thailandia.

Dopo aver ottenuto l'indipendenza dal Regno Unito nel 1948, la Birmania è stata governata dapprima democraticamente, poi, in seguito a un colpo di Stato nel 1962, da una dittatura militare. A partire dal 2010, il governo militare birmano ha attuato una serie di

graduali riforme politiche, instaurando un governo civile, scarcerando gli oppositori politici tra cui Aung San Suu Kyi, leader della Lega Nazionale per la Democrazia, e convocando libere elezioni parlamentari, parziali nel 2012 e generali nel 2015. La maggioranza della popolazione è di etnia Bamar e di religione buddhista, ma vi sono anche numerose minoranze etniche, che sin dall'indipendenza sono state coinvolte

Centro Turistico Acli Perugia

Via Sicilia, 57 - 06128 - Perugia

Cell.: +39 349 4940381

Email: segreteria@ctaperugia.org

www.ctaperugia.org

Iniziativa è riservata ai soci

in diversi conflitti armati con il governo centrale. Economicamente il Myanmar è ancora al 2018 uno dei paesi più poveri e meno sviluppati del pianeta e dopo decenni di stagnazione, embargo internazionale e isolamento economico, dal 2011 il paese sta registrando un forte sviluppo economico in tutti i settori, con picchi di crescita superiori all'8% annuo.

Giorno 1 - lunedì 18 marzo 2019 - Yangon



Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon. Sarai accolto dalla guida turistica locale e trasferito al tuo hotel per il check-in. Procederai per visite turistiche partendo dal centro di Yangon. Lì, puoi goderti una passeggiata nel centro di Yangon, dove la maggior parte degli edifici coloniali come il **municipio, il Mahabandoola Park, l'alta corte e l'ufficio telegrafico** conservano l'elegante bellezza. Fermanoti allo Strand Hotel, sentirai il calore e l'atmosfera dell'era britannica. Dopo questo, visiterai il **mercato di**

Bogyoke Aung San (Scott) famoso per la sua architettura coloniale e le strade interne di ciottoli. È uno dei principali bazar di Yangon ed è costruito nel 1926 dagli inglesi. Puoi visitare di sera la magnifica **Pagoda Shwedagon** della fama di Rudyard Kipling e uno dei luoghi più sacri del Myanmar. L'enorme stupa a forma di campana è placcato in oro e la punta dello stupa è incastonata di diamanti e rubini, zaffiri e topazi - una vista straordinaria come il sole tramonta e un luogo più adatto per iniziare il nostro viaggio in questa "terra d'oro". Dopo aver visitato la pagoda di Shwedagon, trasferimento a **Karaweik Royal Barge** dove verrà servita la cena con **spettacolo di cultura**.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Pernottamento in hotel.

Giorno 2 - martedì 19 marzo 2019 - Yangon ⇨ Bagan

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo verso Bagan: la **terra dei templi**. All'arrivo, inizia un'escursione nella zona archeologica di Bagan. Un'esplorazione completa di Bagan include il mercato di **Nyaung U**, la **Pagoda di Shwezigon**, il **prototipo degli stupa di Myanmar** successivi; **KyansitthaUmin**; **Wet-kyi-inn Tempio di Gubyaukgyi** con squisita pittura murale del XIII secolo e **Tempio di Htilominlo**. Nel pomeriggio, gusta un delizioso pranzo al ristorante locale. Quindi, visita ai laboratori di verniciatura; continua al **Tempio di Manuha**

costruito dall'esilio Re Manuha; **Nanphaya**, che si dice fosse la residenza del re Manuha; **Tempio di Ananda**, capolavoro architettonico e **monastero di Oak-Kyaung** decorato con dipinti murali multicolore.



Centro Turistico Acli Perugia

Via Sicilia, 57 - 06128 - Perugia

Cell.: +39 349 4940381

Email: segreteria@ctaperugia.org

www.ctaperugia.org

Iniziativa è riservata ai soci

Goditi il tramonto mozzafiato da una collina al tramonto. La **cena con spettacolo di burattini** sarà servita presso il ristorante locale.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Pernottamento in hotel.

Giorno 3 - mercoledì 20 marzo 2019 - Bagan ⇌ Salay



Dopo la colazione, inizieremo la nostra giornata in auto fino a una città di Chauk circa 40 minuti di auto da Bagan. Dopo aver guidato per circa mezz'ora, si entra in un'area con molti **impianti di trivellazione e pozzi di benzina** su entrambi i lati delle strade. Attraverserai grandi **dune di sabbia**, di solito osservate nella zona arida e centrale del Myanmar centrale. Burma Oil Company fondata nel 1886 da David Sime Cargill investendo 1,5 milioni di sterline, e più tardi ha aggiunto

fino a 18 milioni di sterline e la produzione di petrolio greggio a Chauk più di un secolo fa. Arrivo a Salay e dirigi a Salay House, dove sperimenterai il mondo di una società commerciale coloniale britannica, la Ayeyarwaddy Royal Trading Company (ARTco). Questo magazzino sul fiume restaurato è pieno di oggetti d'antiquariato per ricreare il sapore di questo periodo storico. Esplora come British-Burma operava con display e pannelli informativi o semplicemente rilassati sulla terrazza all'aperto della Salay House con uno spuntino o una bevanda da soli. Poi, visita "**Yoke-Sone-Kyaung**", il famoso scrittore U Pone Nya del museo del Myanmar e la pagoda "Man" in lacca costruita nel 1300 DC. Dopo questo, avrai un pranzo tradizionale memorabile al **Tamarind Lake CBT Village**. Lì assaggerete l'**autentico pranzo tradizionale della Birmania**. Prima di questo, fate una passeggiata intorno al villaggio con l'accompagnamento del vecchio villaggio e osservate lo stile di vita dei paesani del Myanmar. Dopo pranzo, ritorna a Bagan. Una volta entrato a Bagan, ti fermerai al **villaggio di Phwar Saw**. È un villaggio perfetto per godersi il modo in cui le persone del Myanmar combattono le loro vite. Ci si può godere le donne usando un telaio a rotazione tradizionale per creare scialli. Esplora il villaggio. Questa visita fornirà una panoramica delle vite rurali reali delle popolazioni del Myanmar. Goditi il tramonto sulla collina al tramonto a Bagan. Una deliziosa cena sarà servita al ristorante locale e pernottamento in hotel a Bagan.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Pernottamento in hotel.

Giorno 4 - giovedì 21 marzo 2019 - Bagan ⇌ Heho ⇌ Inle

Centro Turistico Acli Perugia

Via Sicilia, 57 - 06128 - Perugia

Cell.: +39 349 4940381

Email: segreteria@ctaperugia.org

www.ctaperugia.org

Iniziativa è riservata ai soci

Dopo la prima colazione, partenza dall'hotel per il volo per Heho sull'altopiano dello Shan. All'arrivo, trasferimento su strada a Nyaung Shwe che è una tranquilla cittadina ai margini del lago Inle. Lì, abbiamo una piacevole mattinata per scendere nel bacino dell'Inle e con una barca "long-tail" che attraversa il lago fino al nostro Hotel proprio sul lago Inle. Nel pomeriggio, abbiamo in programma di trascorrere la giornata visitando villaggi e assaggiando la spettacolare serie di artigianato tradizionale. Vedrai il metodo unico utilizzato dai locali per remare le loro barche, i pescatori con il loro stile di pesca, le fattorie e i giardini galleggianti e una casetta per tessere a mano con il proprio showroom. Visiterete la **Pagoda di Phaungdawoo** che ospita le cinque più venerate immagini del Buddha nello stato meridionale di Shan. Godetevi la cena in grande stile in hotel e durante la notte.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Pernottamento in hotel.



Giorno 5 - venerdì 22 marzo 2019 - Inle ⇌ Indein



Dopo la prima colazione in hotel, proseguiamo la nostra escursione in barca a motore verso il complesso della **pagoda di Indein**, nel sud-ovest del lago. La barca lascia il lago ed entra in uno stretto canale con un bellissimo ambiente naturale per continuare in un piccolo villaggio della tribù della Pa O. Dal villaggio, seguire un vecchio sentiero coperto per un monastero del 13 ° secolo e le rovine molto suggestive di centinaia di pagode antiche, alcune nascoste nella vegetazione. La principale area di stupa in cima alla collina offre una vista

mozzafiato sulle montagne circostanti e giù fino alla valle e al lago in lontananza. Rientro in barca per il tuo hotel al Lago Inle.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Pernottamento in hotel.

Centro Turistico Acli Perugia

Via Sicilia, 57 - 06128 - Perugia

Cell.: +39 349 4940381

Email: segreteria@ctaperugia.org

www.ctaperugia.org

Iniziativa è riservata ai soci

Giorno 6 - sabato 23 marzo 2019 - Inle ⇒ Heho ⇒ Yangon

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento all'aeroporto di Heho per il volo verso Yangon. All'arrivo visiteremo **l'immagine del Buddha sdraiato Chaukhtutgyi** e lì vedrai i radi di pellegrini in silenzio. Quindi, il pranzo sarà servito presso il buon ristorante locale. Questa sera, visita la Pagoda di Bo Ta Taung che si trova sulle rive del fiume nel centro di Yangon. È stato costruito circa 2500 anni fa dal Popolo Mon. Lo stupa principale è la caratteristica più singolare della **Pagoda di Botataung**. Mentre quasi tutti gli stupa sono solidi e chiusi al pubblico, questo stupa è vuoto e le persone possono attraversarlo. Seguendo una passerella con pareti in mosaico di vetro i visitatori vedranno diverse camere che contengono vetrine contenenti antichi manufatti tra cui alcune antiche immagini del Buddha che sono state scoperte nello stupa dopo la sua distruzione nel 1943. Dopo questo, godetevi una passeggiata da **Shwe Bon Thar Street** (aka Little India of Yangon). Lì, visitare il **Tempio di Shri Kali**, costruito dagli immigrati Tamil nel 1871, mentre la provincia della Birmania faceva parte dell'India britannica. È molto noto per la sua architettura colorata, in particolare per il tetto, che contiene immagini e sculture in pietra di molti dei indù. Da lì, prosegui verso la colorata Chinatown, dove potrai anche visitare il **tempio Guang Dong Kwan Yin**, tempio cantonese, fondato circa 170 anni fa.



Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Pernottamento in hotel.

Giorno 7 - domenica 24 marzo 2019 - Yangon ⇒ Roma Fiumicino

Dopo la prima colazione in hotel, godetevi la mattinata libera e di svago fino al trasferimento all'aeroporto internazionale di Yangon per la partenza per Italia.

HOTEL COME NELLA TABELLA O DI SIMILE CATEGORIA

Città	Hotel
YANGON	SEDONA HOTEL
BAGAN	AMATA GARDEN RESORT BAGAN
INLE LAKE	AMATA GARDEN RESORT INLE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota di partecipazione: € **2.380,00** a persona

Supplemento camera singola: € 300,00

Acconto € 250,00 all'iscrizione

Minimo 15 persone

Richiesta iscrizione entro il 10 gennaio 2019

Centro Turistico Acli Perugia

Via Sicilia, 57 - 06128 - Perugia

Cell.: +39 349 4940381

Email: segreteria@ctaperugia.org

www.ctaperugia.org

Iniziativa è riservata ai soci

QUOTA COMPRENDE

- ❖ 4 Voli internazionali
- ❖ 3 Voli domestici
- ❖ Visto turistico
- ❖ Assicurazione viaggio
- ❖ Assistenza all'arrivo in aeroporto
- ❖ Guida turistica di lingua italiana per l'intero viaggio
- ❖ Autobus con aria condizionata con autista per tutti i trasferimenti
- ❖ Trasferimenti aeroportuali
- ❖ Imposta di pedaggio, parcheggio, tasse interstatali e costi di carburante
- ❖ Sistemazione in hotel sopra proposti
- ❖ Colazione, pranzo e cena tutti i giorni, come da programma
- ❖ Biglietti d'ingresso per le visite menzionate nel programma (ad eccezione delle tariffe per le telecamere o macchina fotografica)
- ❖ Barca a motore privata sul Lago Inle
- ❖ Acqua e asciugamani rinfrescanti durante il viaggio tutti i giorni

QUOTA NON COMPRENDE

- ❖ Bevande ai pasti
- ❖ Spese personali (souvenir, lavanderia ecc.)
- ❖ Assicurazione annullamento
- ❖ Mancette per guide, autisti e altri fornitori
- ❖ Eventuali altri servizi / articoli non menzionati "QUOTA COMPRENDE"

CONTATTI



Via Sicilia, 57 - 06128 - Perugia
segreteria@ctaperugia.org
www.ctaperugia.org

Giancarlo: 3494940381 Ladis: 3428738246
Antonietta: 3403396150 Francesco: 3331702890

Centro Turistico Acli Perugia

Via Sicilia, 57 - 06128 - Perugia

Cell.: +39 349 4940381

Email: segreteria@ctaperugia.org

www.ctaperugia.org

Iniziativa è riservata ai soci